BAGUS
VOL. 46
HAPPINESS LETTER
元気と幸せ・癒しをお届けするバグースハピネスレター

発行：
BAGUS
〒820-0074
福岡県飯塚市楽市459-5

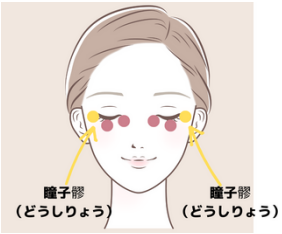
2024年もよろしくお願いいたします。

新年あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願いいたします。お正月、いかがお過ごしでしたか？
我が家は、れんが生まれて初めてのお正月、家族でわいわいと過ごしました。本当に、無事に新しい年を家族で迎えられたことに心から感謝です。
2024年のサロンは「とにかく楽しいサロン」（笑）。小学生みたいな目標ですが本気です（笑）わたしも楽しくて、ご来店いただくお客様も楽しんでいただけるそんな1年にしたいなと思っています。
今までにやっていなかった企画やサービスなど、たくさんお届けできたらなと思っていますので、楽しみにしていただけたら嬉しいです♡ということで、年明け1月13日～2月10日は「フランスの海と香りのバスソルトガチャ」。ガチャガチャの機械を置いているので、ご来店されたらぜひ！どのバスソルトが当たるかはお楽しみです♡
深いリラクゼーションと共に、海と植物の力を取り入れて体の内側から健康美を育む、タラソテラピー（海洋療法）を取り入れた、フランス生まれの100％自然派入浴剤です。ぜひ楽しんでいただけると嬉しいです。今年1年が健やかで、最善最幸な素晴らしい1年となりますように♡

美肌づくりのコツお届けします！
今月のスキンケアポイント

目元・口元強化月間

冬になると、お肌の乾燥、そして、目元・口元の小ジワが気になるようになってきますよね。ふと見た鏡で、ギョギョとしたり（笑）
50代では皮脂量が25歳の4分の１まで低下します。
さらに、冬は、気温が低いために、皮脂の分泌量が減ります。そこに、空気が乾燥が加わり、さらにお肌の水分が奪われやすい状況になっています。
なぜ、目元・口元が特にシワができやすいかというと、元々、皮脂腺が少なく、乾燥しやすいのに、動きが多い部分だからです。皮膚のしなやかさと潤いがあるとシワができにくいので、とにかく潤いを保つことと、皮脂を人工的に外側から補ってあげる必要があります。
化粧水や乳液、保湿クリームは特に目元・口元を多めに塗って、人工的にセラミドや皮脂を補ってあげることで、お肌のしなやかさと潤いが保てるので、シワができにくいお肌を作ることができます。目の周りの骨に沿ってツボ押しも目元の血行促進とシワ改善に有効です！
1月・2月は特に、目元・口元、強化月間にしてみてくださいね。



朝晩保湿クリームを塗るタイミングで押すのがおすすめ！

「運がいい日」カレンダー

福

運気が上がる日をご紹介します！ますます豊かに、たくさんのハッピーが訪れますように♡

1月1日　一粒万倍日、天赦日（日本の暦上最高の吉日、万事吉）、甲子（大黒様の縁日、物事のスタートに吉、新しいものを使い始めると開運）
1月3日　寅の日（金運アップ、旅行、自己投資吉。この日にお金を使うと早く帰ってくる）
1月6日　己巳の日（弁財天の縁日・金運アップ・財布の使い始めや財布の購入吉、美に関することが吉）
1月11日　山羊座新月（新月に願望を書くと実現：山羊座のテーマ：仕事、キャリア、貢献、目標、社会的）
1月13日28日　一粒万倍日（この日に始めたことは万倍になる。物事の初め、口座開設、開業、開店、支払いものに吉。万倍にしたいことをすると吉。陰口はNG）
1月15日　寅の日
1月18日　巳の日
1月25日　一粒万倍日
1月26日　満月（叶ったと仮定して願望をノートに書くと実現）、デトックスに良い日、手放したいものを処分（不用品を捨てたり、いらない感情をノートに書いて破って捨てるなど）
1月27日　寅の日
1月28日　一粒万倍日
1月30日　巳の日、天一天上始まり（2月14日まで。この期間に掃除をすると吉）