美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

メイクを変えるとお肌が変わる？

日本人女性がメイクをしている平均時間をご存知ですか？
なんと1日あたり、平均14時間。あなたはどれくらいの時間メイクをしていますか？
日焼け止めやファンデーションは長い時間お肌につけているものなので、基礎化粧品と同じくらいアイテム選びには、慎重になっていただきたいです。

●機能性重視だとお肌に負担をかけていることも

メイク崩れ防止機能が高いファンデーションは肌密閉性と密着力が硬く、毛穴詰まりが起こりやすく、ニキビリスクが高まります。また洗浄力が高いクレンジング量が必要なため、お肌のバリア機能に影響を及ぼしやすいのです。理想のお肌になかなか近づけない・・・とお悩みでしたら、ぜひ日焼け止めやファンデーションの見直しをおすすめします！

●季節や肌別のファンデーション選び

乾燥肌の方や、小じわにファンデーションが入るのが嫌！という方、また冬場には、リキッドタイプのファンデーションがおすすめです。一方、夏場やテカリ・メイクよれ、ニキビが気になるという方は皮脂を吸着してくれるパウダーファンデーションがおすすめです。

YLANG YLANG　イランイラン

年末に向かう慌ただしい時期に、甘く濃厚な香りが緊張をほぐし、心をリラックスさせてくれます。自分の心の声に従って物事を判断するのをサポートしてくれるので、ついつい自分のことは後回しになってしまうあなたを本来あるべき姿へと導いてくれます。

入浴のすすめ

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

湯ぶねに浸かる時に「あぁ～」とか「ふぅ～」など、つい声が出てしまうことはありませんか？
これは副交感神経が優位となって、緊張がほぐれるためです。
ゆっくりと吸って長く吐き出すことで血圧の上昇を抑え、リラックス効果が得られます。一日の疲れを声と一緒に吐き出し、極上のお風呂タイムを過ごしてくださいね。

みんなでチャレンジ♥心理テスト

Q あなたはアイドルです。握手会で最後に握手をした人は誰ですか？
A 母親と子供　B 熱狂的なファン
C 落ち着いた感じの女性
D 他のアイドルのファン

A これであなたの支援者がわかります。幼馴染み、親友がバックアップします。
B 経済的に豊かなパトロンタイプの人が支援してくれます。
C お局様的な年上女性が助けてくれます。
D 切磋琢磨するライバルがバックアップしてくれます。

日本人女性の平均メイク時間は14時間！
この時間をスキンケアの時間に変えませんか？

スキンケアベースメイクブランド
新登場！
ラディアウェイク

オンラインショップがOPEN▶

毛穴レスなお肌になりたい！
ラディアウェイク
フェイスパウダー　¥5,500

1st 1番人気
ツヤ肌になりたい！
ラディアウェイク
リキッドファンデーション　¥5,500

マットに仕上げたい！
ラディアウェイク
プレストファンデーション　¥4,400
※ケース別売り¥1,320

価格改定のお知らせ

いつもご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
現在、当店でご提供させていただいておりますフェイシャルメニューにつきましては、なんとか価格を据え置いてまいりましたが、思った以上の原材料費の高騰に、現行価格の維持が厳しい状況に至りました。

つきましては、誠に不本意ではございますが、先日よりご案内させていただいています通り、**すべてのフェイシャルメニューの価格を2023年11月１日より改定**をさせていただきたいと存じます。今後も高品質なサービスの提供を継続していくためのこととご理解いただけますと幸いです。

すべてのフェイシャルメニューをそれぞれ600円（税込）値上げさせていただきます。脱毛・ルナシェイプに関しましては、今まで通り据え置きとさせていただきます。

長年のお得意様に、こうしたお知らせをしなければならないのは、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいですが、なにとぞ事情をご賢察のうえ、11月1日からの値上げをご了承くださいますようお願い申し上げます。
今後とも変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願いいたします。

BAGUS

【座ったままでウエストを引き締め♪】

●ぽっこりお腹を解消するために、お腹のインナーマッスル（体の奥にある深層筋）を鍛えましょう。
呼吸することでお腹のインナーマッスルである「腹横筋」や「横隔膜」の筋肉を動かし、体をひねることで「腹斜筋」を動かせるので、より効果的にエクササイズできます。椅子に座ったままできるので、すきま時間に気分転換を兼ねてやるのもおすすめです。

①椅子に座り両手は頭の後ろで組みます。
②鼻から息を吸って、ゆっくり吐きながら身体をひねっていきます。
③息を吐き切って、3秒ほど止めましょう。
④ゆっくりと息を吸いながら身体を戻します。
⑤反対側も同じように行ないます。

※3往復で1セットです。
まずは、1日の中で5セットを目標にやりましょう。
慣れてきたら回数を増やしてみてください。
簡単なエクササイズなので、是非毎日続けてくださいね。