美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

秋冬のマスク荒れ対策

気温が一気に下がることで皮脂の分泌量と汗の量が減ります。それによって、お肌のバリアをしてくれている皮脂膜の形成ができにくくなり、乾燥や肌荒れの肌トラブルになりやすい時です。今回はこの時期のマスク荒れ対策をご紹介します。

①落としすぎない

夜のクレンジングがきちんとできていればＯＫです。乾燥が気になるときには、朝の洗顔料を使う頻度を減らし、ぬるま湯だけの洗顔に切り替えを。

②油分を補う

お肌を外的刺激から守ってくれ、お肌内部の水分が蒸発しないようにしてくれている皮脂膜は、汗と皮脂でできています。しかし、気温が下がることによって皮脂量も減るので、油分を含むクリームなどで、人工的にこの皮脂膜を補って上げる必要があります。特に乾燥する部分や、目元などには重ね付けを。

②マスクとお肌の間にクッションを

朝とくにやっていただきたいのが、頬から下には、とくに保湿クリームをしっかり重ね付けをし、日焼け止めはもちろん、できればファンデーションなども、塗っていただけたらと思います。というのが、お肌とマスクとの間に、保湿クリームを塗り重ね、日焼け止め、ファンデーション、とすることで、お肌とマスクとの間にクッションをつくってあげることができます。よって、マスクの摩擦によるお肌への刺激を軽減することができます。

BAGUSでは新型コロナウイルス感染症拡大予防のため 下記の10項目の感染予防策の強化と衛生管理を行っています

貴女も今日から始めてみませんか？

【下半身太りに効果！お尻歩き運動】

●「下半身太りが気になる」という方におすすめなのが、骨盤まわりの筋肉を鍛えることができる「お尻歩き運動」です。
お尻の筋肉を動かすことによって、お腹からお尻までを一気に効率良くトレーニングをすることができます。コツをつかむまでは、うまく進むことができない

①両足を伸ばして座り、両手は交差して胸のあたりにあてます。
②骨盤を引き上げるイメージで左右のお尻を動かしながら前へ進みます。
③同じ要領で後ろにも移動してみましょう。
④畳１畳分を目安に、前後に進むことを繰り返します。
背筋を伸ばして、一歩を出来るだけ大きくするイメージで動いてみてください。

自宅で気軽にできる運動なので、スキマ時間を活用して続けてみてくださいね。

終売のお知らせ

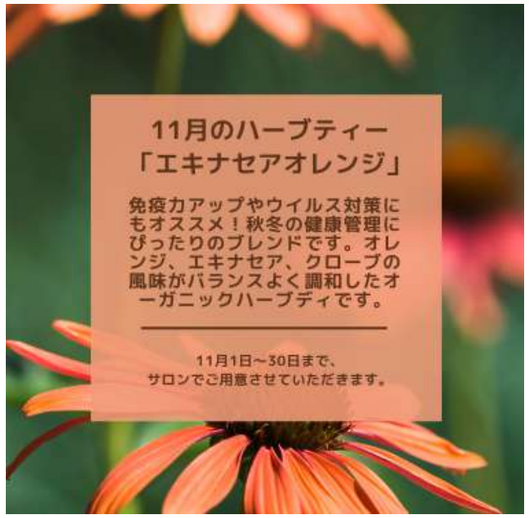
11月30日をもちまして下記の商品は終売とさせていただきます。
長らくのご愛顧ありがとうございました。

マッコイスーパーザイム プラスフォー
720ml￥10,260（税込）

ゆめ酵素
720ml￥10,584（税込）

MTクリスタルショット
20ml￥10,780（税込）

ダーマライズ　デイリー モイスチュアライジング ミスト
30ml￥9,680（税込）



全身脱毛メニュー 料金改定のご案内

コロナ禍での衛生管理費ならびに諸経費の高騰から2022年1月4日より下記メニューの料金改定をさせていただくことにしました。
そのほかの脱毛の料金に変更はありません。
大変お心苦しい限りではありますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【2022年1月4日より】
全身脱毛（VIOビキニライン・顔以外）
1回30,000円（税込）⇒**40,000円**（税込）

全身脱毛（VIOビキニライン・顔含む）
1回40,000円（税込）⇒**50,000円**（税込）

入浴のすすめ

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

本やスマホ、飲み物などを持ち込みバスタイムを楽しむのに役立つのが「バスタブトレー」です。
いろいろな素材のものがあり、バスタブの縁に掛け、テーブル代わりに使用できます。
今からだんだん寒くなってくる時期、なるべくお風呂に浸かることで体を温めつつ、好きなことをしながら過ごす自分時間として楽しめたらいいですね。

みんなでチャレンジ♥ 心理テスト

Ｑバスに乗ろうとしましたが、まだ３０分バスは来ません。どこで待ちますか？
Ａ書店　Ｂコンビニ　Ｃカフェ
Ｄ店には入らず、そのままバスを待つ

Ａこれであなたの洗脳されやすさがわかります。
Ａ知的なあなたは洗脳されにくい人。
Ｂ誉め言葉に弱いため洗脳されやすいです。洗脳されやすさ７０％。
Ｃ冷静な思考を持つあなたは洗脳されにくい傾向にあります。
Ｄ素直なあなたは洗脳されやすさ９０％です。