

BAGUS HAPPINESS LETTER

VOL.
61
2026盛夏号

発行:
BAGUS
〒820-0074
福岡県飯塚市楽市459-5

元 気 と 幸 せ ・ 癒 し を お 届 け す る バ グ ー ス ハ ピ ネ ス レ タ ー



10年分の感謝を込めて♡

この10年間、たくさんのお客様とのご縁に支えられ、BAGUSは10周年を迎えることができました。本当にありがとうございます。
美容を通して、たくさん笑顔や人生の節目に寄り添わせていただけたことは、私にとって何よりの宝物です。

BAGUSは、母から受け継いだ大切なサロンです。母はいつも、目に見えるものよりも大切だけど、それ以上に目に見えないの方が大切だと教えてくれました。

お客様との絆。

信用。信頼。愛。

母から受け継いだ想いが、この手に宿っているように感じます。

「思ったより元気そうで安心した～」とお客様に声をかけていただくたびに、私は母の分まで、2人分の力で頑張っているような気がしています。

きっと母も、今も一緒にいてくれている。

そう感じながら、これからもBAGUSを大切に育てていきます。これまでの10年、本当にありがとうございました。

そしてこれからの10年も、心・身体・肌が整い、皆さまが自分らしく、心地よく、美しく歳を重ねていけますよう、心を込めて、お手伝いさせていただきます♡

いつも本当にありがとうございます♡

夏の疲れはお肌だけじゃない？

脳疲労と美容の意外な関係

心と体を整えて、イキイキとした毎日と健やかなお肌へ

1 脳が疲れると、 お顔にもサインが出ます

夏の強い紫外線は、シミの原因になるだけでなく、体の中で「活性酸素」を発生させ、脳にも負担をかけると言われています。
脳が疲れると自律神経が乱れ、血流も悪くなり、お顔にさまざまなサインが現れます。



こんなサインが出やすくなります

- ☑ 顔色がくすむ
- ☑ クマが目立つ
- ☑ たるみやすくなる
- ☑ メイクのりが悪くなる

脳を休ませることも、美容にはとても大切です。

2 幸せホルモンを味方につけましょう

幸せホルモン（セロトニンやオキシトシンなど）は、毎日の小さな習慣で増やすことができます。心が満たされると、自律神経も整い、お肌の調子も良くなります。



朝の光を浴びる



よく噛んで食べる



好きな音楽を聴く



ゆっくりお風呂に入る



好きな香りを
楽しむ



植物を眺める



推し活をする



スキンケアをしなが
ら優しくお肌に触れる

こころとからだの整え習慣～運を呼びこむセルフケア～

強い紫外線や暑さが続く盛夏は、心も体も熱がこもりやすい季節です。すると東洋医学でいう「心（しん）」の働きが乱れ、自律神経や睡眠のバランスも崩れがちに。さらに、汗とともに水分やミネラルが失われるため、疲れや乾燥など美容面にも影響が出やすい季節です。

心と体の熱を上手に逃がす！軽やかに夏を過ごすための3つのセルフケア習慣

1. 【香り】心をゆるめるリラクサアロマケア

ラベンダーやスイートオレンジ、ベルガモットなどの香りは、高ぶった気持ちをやさしく落ち着かせ、自律神経を整えるサポートに。

2. 【食】夏の“熱”をクールダウンする食材を取り入れる

きゅうり、トマト、スイカ、ゴーヤ、枝豆などは、体にこもった熱をやさしく冷ましてくれます。冷たいものを摂りすぎず、スープやお味噌汁を取り入れて。

3. 【習慣】「今日よかったこと」を書いて心を整える

夏は活動量が増え、心も興奮しやすい季節。寝る前に「今日嬉しかったこと」「感謝したこと」を3つ書き出すのがおすすめ。心が落ち着き、質の良い睡眠にもつながります。

あなたはいくつ当てはまりますか？

盛夏の心と体の“こもり熱”チェック

1つでも当てはまる方は、左のセルフケア

ぜひ取り入れてみてくださいね♡

☐ 夜、寝つきが悪い・眠りが浅いと感じる

☐ 暑いだけで疲れやすく、やる気が出ない

☐ イライラしたり、気持ちが落ち着かない

☐ 冷たい飲み物やアイスを食べることが多い

☐ エアコンでの冷えを感じ肩や首がこりやすい

7月~8月のサロンのスペシャルドリンク♡

①夏の美肌と元気をサポートする ハーブコーディアル「ローズヒップ」

ローズヒップに甘酸っぱいラズベリーをブレンドし、果実味豊かに仕上げた爽やかなコーディアル。紫外線や夏バテ、エアコンによる肌の乾燥が気になる季節に、内側からの美肌と元気をサポートします。ホットとアイス両方ご準備できます！



②夏の美容習慣に。発酵のチカラを一杯に IZM アップルテイスト

夏は紫外線による「酸化」と、冷たいスイーツやジュースなどによる「糖化」が気になる季節。

今季のスペシャルドリンクは、75種類の植物を発酵させた酵素ドリンク「IZMアップルテイスト」。

美容をサポートする植物エキスを贅沢に配合し、夏のキレイを内側から応援してくれます。外側からのお手入れと一緒に、内側からの美容習慣もぜひお楽しみください。



アイスのみのご用意です♡
お家でも飲みたい！のお声を受けて販売も始めました。
1本1000ml (25杯分)
¥4,860

BAGUS
For Ageless Beauty

BAGUS 10th Anniversary

10年分の感謝を込めて。

— 感謝を込めた期間限定キャンペーン —

2026年7月11日(土)～9月12日(土)

詳しくは同封別紙のキャンペーンのご案内をご覧ください

夏季休業のお知らせ

いつもご愛顧いただき、ありがとうございます。
誠に勝手ながら、下記の期間を夏季休業とさせていただきます。

休業期間
8月11日(火・祝)～8月16日(日)まで

休業期間中にいただいた商品のご注文は、8月17日より順次発送させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいようお願い申し上げます。
素敵な夏をお過ごしくださいませ。

Follow Me! /

Instagram

BAGUESTHE

サロンのあれこれ発信してます！
フォローお願いします♡

今月のサロンの エッセンシャルオイル

This month's essential oil

7月 ベルガモット

「自己受容の精油」と言われ、セルフイメージアップにおすすめ。
暑さや疲れで揺らぎやすい心をやさしく癒します。

8月 レモングラス

「浄化の精油」と言われ、爽やかな香りで空間もリフレッシュ。新しいエネルギーを呼び込みます。

香りの力で、心と体を整え、
軽やかな毎日を。

編集後記

先日は北九州のスペースLABOへ行ってきました！子どもたちは大興奮！親子でワクワクしながら楽しんでできました♪そして最近、一番嬉しかった出来事が…。新しい幼稚園に通い始めてから毎朝涙のお別れだった練が、6月の4週目からついに泣かずに幼稚園バスへ乗れるように！「お見送りして」と言いながらバイバイしながら登園できるようになりました！一方、にいには受験に向けて少しスイッチが入ったようで、最近は自分から机に向かう姿も増えてきました。子どもたちの成長に負けられないように、私もまだまだ成長中です(笑)この夏も、皆さまに元氣と癒しをお届けできるよう、私自身も体調管理をしながら楽しんで頑張ります♪



スペースラボで3年笑える写真が撮れましたw

自分でやりたい！
逆さなのですが、
手伝ったら怒られます
一生懸命ですw



神社で見かけたら
ぜひくぐってください
厄落としになります

BAGUS

エイジングケア専門エステサロン バグース

所在地：〒820-0074 福岡県飯塚市楽市459-5

電話番号：0948-24-5535

営業時間：10:00-17:00 定休日：木曜日・日曜日

サイト：<https://bagus-esthe.com>



リアルタイムご予約空き状況▼



オンラインショップ▼



パスワード：bagus

【次号予告】2026年8月末ごろお届け予定です！お楽しみに♡