

BAGUS

HAPPINESS LETTER

VOL.

57

2025秋号

元気と幸せ・癒しをお届けするバグースハピネスレター

発行:
BAGUS
〒820-0074
福岡県飯塚市楽市459-5

五感を満たす、秋の癒し時間を♡



今号では、“女性ホルモン”と“幸せホルモン”をテーマにお届けしています。またサロンでも、サロンでのひとときをもっと心地よくお過ごしいただけるよう、五感をやさしく満たす秋の癒し空間をご用意しました。

味覚には、ホルモンバランスを整える季節のドリンクを。
嗅覚には、女性ホルモンや幸せホルモンに関わる香りをセレクトし、サロン全体にディフューズ。心と体をやさしくゆるめて、呼吸がふっと深くなるような空間を演出しています。

聴覚には、川のせせらぎや鳥のさえずりなど“1/fゆらぎ”の音楽を取り入れ、心の奥に響くような心地よさを。

視覚には、女性性を高めるピンクの生花を。

そして**触覚**では、あたたかな手のぬくもりと施術で、巡りと癒しをじんわりと届けてまいります。

五感すべてがほぐれていくような、秋ならではの特別なひとときを感じに、ぜひご来店ください。

今月もサロンでお会いできるのを、楽しみにお待ちしております♡

美肌づくりのコツお届けします！

今月のスキンケアポイント

シミを作らないための秋のケア

「メラニンの排出がうまくいけば、シミにはならない」

この事実、ご存知でしたか？ 秋は夏の紫外線ダメージが表面化しやすい季節。だからこそ、お肌の“巡り”を促し、メラニンをしっかり排出してあげるケアがとても大切です。

まず意識したいのが、お肌のターンオーバー。血行を促進し、細胞の生まれ変わりをスムーズにすることが、透明感のある肌を育てます。鉄分（レバー、赤身肉、ひじきなど）や、ビタミンE（アーモンド、アボカド）、DHA・EPA（青魚）などを意識してとることで血流がアップ！血行が良くなると、ホルモンバランスが整い、免疫力の向上や太りにくい体づくりにもつながります。

さらに、美容液で栄養を与え、化粧水での保水も丁寧に。そして紫外線はまだまだ強いいため、日焼け止めも引き続きしっかりと。

サロンケアでは、お肌のターンオーバーを促進し、メラニンの排出と栄養補給をサポートする「リセル」がおすすめです！

詳しくは下記のQRコードからご覧いただけますので、ぜひチェックしてみてくださいね！

【リセル1回のお手入れでのお肌の違い】



リセルについての詳しい内容は
こちらから▼



こころとからだの整え習慣～運を呼びこむセルフケア～

東洋医学では、秋は「肺」と「大腸」の季節といわれています。乾燥しやすく、呼吸器系やお通じトラブル、肌、感情面では悲しみや孤独感が出やすいのが特徴です。そこで今回は、秋の揺らぎを整える3つのセルフケアをご紹介します。

秋におすすめ！整えるための3つのセルフケア習慣

1. 呼吸を整える深い香りケア

ユーカリは、呼吸を深め、乾燥しやすい季節の肺のケアにおすすめ。ゼラニウムは、気持ちが沈みがちな時や、浅くなった呼吸をやさしく整えてくれます。

2. 潤いを補う“食べるケア”

山芋、梨、れんこん、大根など“白い食材”は、乾燥しやすい秋の内側からの潤い補給に◎。温かいスープや煮物など、お腹を温めて心身を労わりましょう。

3. 書いて整える“内観の時間”

秋は内省の季節。忙しさの中で置き去りにしがちな気持ちを、ジャーナリングで丁寧に言葉にしてあげることでスッキリ。感情を手放すことで、心の巡りも整います。

秋のこころとカラダチェックリスト

1つでも当てはまる方は、左のセルフケア
ぜひ取り入れてみてくださいね♡

- 眠りが浅く睡眠の質が悪い
- 呼吸が浅くなっていると感じる時がある
- 便秘・肌の乾燥・髪のパサつきが気になる
- 胃腸の調子が安定せず疲れやすい
- 秋のアレルギー症状や鼻炎がある

9月～11月のサロンのスペシャルドリンク♡

①ハーブコーディアル 有機ローズ

爽やかな酸味のクランベリー果汁に、ローズエキスがふわりと香る濃縮ハーブドリンク。コーディアルは、1000年以上の歴史を持つ、ハーブや果実を漬け込んだ伝統的なリラックス飲料です。

有機ローズの優雅な香りは、気持ちをやさしくリセットしてくれるような一杯。ホットとアイス両方ご準備できます！



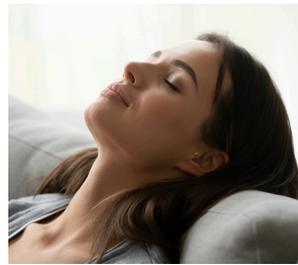
②IZM ウォータープロテイン 〈パイン味〉

今月のドリンクは、女性ホルモンや幸せホルモンを内側からサポートする“飲む美容ケア”。ソイプロテインとは、植物性のたんぱく質で、女性の体にやさしく、美容やダイエットにも人気の栄養素。そこに、瀬戸内産の野菜や果物を発酵させた植物発酵エキスやNMN、GABA、ビタミンB6などを贅沢にプラス。ホルモンバランスや心のゆらぎが気になる季節に、内側から“整える力”を育ててくれるハイブリッドドリンクです♡



アイスのみのご用意です♡
お家でも飲みたい！のお声を受けて販売も始めました。
1本1000ml (25杯分)
¥4,860

10月スタート！セルフラブプログラム秋編 心とからだの巡りを整える30日間



毎回ご好評いただいているプログラムを、この秋も開催します☆
秋にゆらぎやすい心と体をやさしく整える、3つのセルフケアをセットにした“わたし時間”のためのプログラムです。
①“塗る漢方”神気アロマをお届け。使い方を動画を見ながら秋に不調が出やすい部位をやさしくケアできます

② 秋におすすめの薬膳を紹介する動画付きで、日常に取り入れやすい“整え食”をサポート

③ ジャーナリングの始め方動画+30日間毎日の問いかけメールで、感情と丁寧に向き合う習慣をつくります

★募集は10月1日から、LINE・Instagramでご案内予定です。
“わたしを大切に”秋の30日間、ぜひ一緒にできたら嬉しいです♡

今月のサロンのエッセンシャルオイル

9月：イランイラン × スイートオレンジ

女性らしさをやさしく引き出すイランイランに、前向きな気分を誘うスイートオレンジをブレンド。

10月：ゼラニウム × スイートオレンジ

ホルモン調整を助けるゼラニウムと、幸せホルモン“セロトニン”を活性化するスイートオレンジ。睡眠の質を整えたい方にも

11月：クラリセージ × ベルガモット

女性ホルモンのバランスを整えるクラリセージと、気持ちを落ち着かせるベルガモット。心と体がゆらぎやすい晩秋に、深い呼吸と安らぎをもたらしてくれるブレンド。

ご決済サービスがますます便利になりました

新しく PayPay やスマートコード決済が使えるようになりました！

クレジットカード



QRコード決済

R Pay

PayPay

au PAY



電子マネー



BAGUSでは各種キャッシュレス決済に対応しております。ご要望の多かったpaypayも使えるようになっていきます！

編集後記

この夏、アクティブに過ごした山下家。大分ではアフリカサファリで野生気分を味わい、下関では海響館の“海の世界”へ！…のはずが、ちょっぴり薄暗い館内で次男は「ちょっと怖いかも〜」を連発（笑）唐津のホテルではテンション爆発！廊下を全力疾走して大騒ぎ。にいはお点前体験に真剣モードで挑戦するも、湯量がやたら多い。「入れすぎじゃない？」と突っ込むも、華麗にスルー（笑）そして最近の次男は、とにかく何でもにいの真似！タブレットで宿題中の兄の隣にパソコンとノートを並べて“宿題ごっこ”。でもキーボードを打つ手が激しすぎ…と、にぎやかに過ぎていった夏でした。



にいがしている事は絶対自分もやりたい次男。

お点前体験。熱くて飲めない...で一時退散w



オムツ一枚で上から半纏だけ着て出かけるよとする人w

BAGUS

エイジングケア専門エステサロン バグース

所在地：〒820-0074 福岡県飯塚市菜市459-5

電話番号：0948-24-5535

営業時間：10:00-17:00 定休日：木曜日・日曜日

サイト：https://bagus-esthe.com



リアルタイムご予約空き状況▼



オンラインショップ▼



パスワード：bagus

【次号予告】2025年11月末ごろお届け予定です！お楽しみに♡