

BAGUS

HAPPINESS

LETTER

VOL.
56
2025夏号

元氣と幸せ・癒しをお届けするバグースハピネスレター

発行:
BAGUS
〒820-0074
福岡県飯塚市楽市459-5

ニュースレター夏号より、季刊でのお届けとなりました！



いつもご来店いただきありがとうございます！

これまで隔月でお届けしていたニュースレターですが、今号から春・夏・秋・冬の年4回発行の形に変わりました。

その季節ならではの香りやスキンケア、心と体の整え方など、より深く丁寧にお届けしていきますので、これからも楽しみにしていただけたら嬉しいです。

そして今号では、この夏限定のとってもお得な脱毛キャンペーンのご案内を同封しています！

＼今だけの4大キャンペーン実施中！／

見せ肌の季節にぴったりの人気部位セットに加えて、

今注目のVIO脱毛では【ご紹介キャンペーン】や【レビューキャンペーン】も同時開催中です♡

詳しくは同封の別紙チラシをご覧くださいね♡

この夏も、心地よい空間と香り、そして“わたしを大切にするケア”をお届けできたらと思っています。

サロンで皆さまにお会いできるのを楽しみにお待ちしております！

美肌づくりのコツお届けします！ 今月のスキンケアポイント

夏こそ「保水」と「皮脂バランス」が美肌づくりのポイント

夏は汗や皮脂でうるおっているように見えるので、「化粧水、少なくともいいかもっ」ってやりがちなのですが、実際には肌内部が乾燥している“インナードライ”の状態になりやすい季節です。

この状態ではバリア機能が低下し、紫外線の影響を受けやすく、シミがしやすい状態に…。そのため、日焼け止めはもちろんですが、紫外線対策としてまず大切なのは、十分な保水ケアを行なっていただきたいです。

また、毛穴の開きやメイク崩れ、テカリといった夏特有のお悩みには、皮脂分泌のコントロールが重要です。この皮脂抑制に効果的とされているのがビタミンC。メラニンの還元にも役立つ成分として知られています。

おすすめは、高濃度のビタミンCとともに、シミ・シワへの効果が認められているナイアシンアミドを高濃度で配合した「セルディナブライトパウダーVC」。

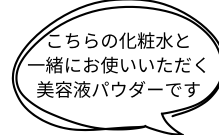
夏の紫外線や皮脂トラブルによる老化対策として、取り入れていただきたいアイテムです。

サロンケアでは、ターンオーバーを促進し、ご自宅では難しい角質や毛穴のケアが可能です。ぜひサロンケアもご活用くださいね♡

また、なお、夏のスキンケアレッスンも近日中にご案内予定です。「今のお肌の状態をしっかりと知ることができてよかった」と、毎回ご好評をいただいているレッスンです。スキンケアの見直しや、肌に合ったケアを知るきっかけとして、ぜひご参加ください！



「セルディナブライトパウダーVC」
¥ 8,800 (約2ヶ月分)



こちらの化粧水と一緒に
お使いいただく
美容液パウダーです



「セルディナリンク
リッチローション」
¥6,600
(約3ヶ月分)

こころとからだの整え習慣～運を呼びこむセルフケア～

東洋医学では、夏は「火」の季節といわれています。この季節は、陽のエネルギーが極まることで心と小腸の気が乱れやすく、呼吸・睡眠・感情・内臓機能にさまざまな影響を与えます。そこでおすすめのセルフケアをご紹介します！

※夏におすすめ！整えるための3つのセルフケア習慣

1. 呼吸を深める香りケア

ラベンダー・スイートオレンジ・シダーウッドなどの香りは、自律神経のバランスを整え、心の緊張をやさしくゆるめてくれます。日中のリフレッシュや、夜の睡眠前に取り入れてみてください。

2. 内臓を冷やさない食と習慣

冷たい飲み物や食べ物はできるだけ避け、常温または暖かい飲み物をお腹まわりや足元の冷え対策も、心身のエネルギーを守る大切な土台です。

3. “書くことで整える”ジャーナリング

心がザワザワする、思考がまとまらない…。そんなときは、ノートに“今感じていること”を書き出してみましょう。可視化すると意外とスッキリします！

夏のこころとカラダチェックリスト

1つでも当てはまる方は、左のセルフケア

ぜひ取り入れてみてくださいね♡

- ☐ 眠りが浅く睡眠の質が悪い
- ☐ 呼吸が浅く、落ち着かない時間が増えた
- ☐ お腹を触ると冷たい/足先が冷える
- ☐ 胃腸の調子が安定せず疲れやすい
- ☐ イライラしたり、感情の揺れが強い

7月8月のサロンのスペシャルドリンク♡

夏の美肌と元気をサポートする、果実味たっぷりの一杯

ローズヒップに甘酸っぱいラズベリーをブレンドし、果実味豊かに仕上げた爽やかなコーディアル。紫外線や夏バテ、エアコンによる肌の乾燥が気になる季節に、内側からの美肌と元気をサポートします。ホットとアイス両方で準備できます！



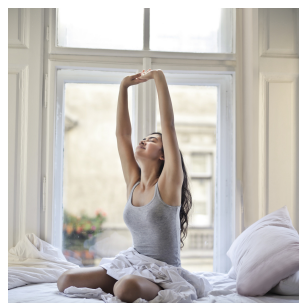
おいしく続ける夏肌ケア！糖化・酸化をおいしくブロック！

先月に引き続き、夏の間、紫外線による老化対策ということで**美容習慣を支える嬉しい味方「IZM APPLE TASTE」**をご用意しています！
瀬戸内産の野菜や果物75種類を3年6ヶ月発酵させた植物エキスを、ビートルートや桜の花、椿種子、紫菊花エキスを贅沢に配合。肌のハリや透明感を守るために大切な、“糖化”と“酸化”にアプローチ。美容と腸内環境のサポートにも嬉しい、リンゴ味の酵素ドリンクです！ぜひお楽しみください♡



アイスのみのご用意です♡
お家でも飲みたい！のお声を受けて販売も始めました。
1本1000ml (25杯分)
¥4,860

8月3日スタート！夏のセルフラブプログラム 心と体を整える30日間の“わたし時間”



前回大変ご好評いただいたこのプログラム、夏バージョンとして帰ってきます！
今回も、夏の揺らぎやすい心と体を整えるための3つのセルフケアをご用意しました。

- ①“塗る漢方”神気アロマで夏の不調ケア
 - ② 夏の食養生で内側から整える習慣
 - ③ 心を見つめるセルフジャーナリング
- メール講座

毎日の暮らしの中で、ほんの少し“わたしのための時間”を。
自分を大切にすることで、心と体がじんわり整っていく感覚を味わってみませんか？詳細は7月下旬ごろLINEで後日お知らせいたします。楽しみにしていただけましたら嬉しいです♡

今月のサロンのエッセンシャルオイル

7月：スイートオレンジ×ラベンダー

夏の高ぶりやすい気持ちをやさしく整える、ほっと安心できる香り。スイートオレンジには、睡眠の質を高めるリラックス効果もあり、睡眠の質が低下しやすい夏にぴったりです。

8月：レモン×シベリアンファアー

夏の疲れやバテ気味の心身をやさしく包み込む、森のような落ち着いた香り。呼吸を深めて、心を静かに整えたいときにぴったりです。

お手入れ中は香りを味方に、深呼吸で“夏の整え時間”をお楽しみくださいね♡



ご決済サービスがますます便利になりました

新しく やスマートコード決済が使えるようになりました！

クレジットカード



QRコード決済



電子マネー



BAGUSでは各種キャッシュレス決済に対応しております。ご要望の多かったpaypayも使えるようになっています！

編集後記

5月の連休明け、瞬の誕生日プレゼントに、家族で久しぶりの遠出！リクエストに応えて、また行きたい！と言っていた京都の鉄道博物館へ。京都らしい観光は一切ナシで、2日連続で鉄博三昧でした（笑）
そして今回一番の思い出は、なんと新幹線の車内。行きも帰りも、予約していた座席には座れず、まさかの新幹線の“床に座って”移動！なぜなら、練が「みんな下に降りて〜！！」と、座席を一人占め（笑）騒がれるよりマシだよね…と3人で痺れる足をさすりながら京都へ。新幹線の座席下の床って、意外と広いです…普通に大人座れますから（笑）



大井川鐵道からトーマス来てました！

トーマスが来てる！
と一番興奮したのは私w



写真を撮ろうとすると自分でベビーカーのシェードを下ろす人w

BAGUS

エイジングケア専門エステサロン バグース

所在地：〒820-0074 福岡県飯塚市菜市459-5

電話番号：0948-24-5535

営業時間：10:00-17:00 定休日：木曜日・日曜日

サイト：<https://bagus-esthe.com>



リアルタイムご予約空き状況▼



オンラインショップ▼



パスワード：bagus

【次号予告】2025年8月末ごろお届け予定です！お楽しみに♡