

BAGUS

HAPPINESS

LETTER

VOL.
47

発行：
BAGUS
〒820-0074
福岡県飯塚市築市459-5

元気と幸せ・癒しをお届けするバグースハピネスレター



いつまでも若いお肌を作るための秘訣。

あっという間に3月になりましたね。さて、最近、お客様との話の中で、「周りに何かしてる？って気づかれたらやっぱりモチベーションが上がる！」「周りから肌を褒められたら、正直、相当嬉しい。」「何もしてなかったら、今頃どうなってたかと想像するとゾッとする」という話題で盛り上がる人が多いです。でも整形で、切ったり、貼ったりはちょっとね…自然に歳を重ねる方がキレイよね、とも（笑）

私は、皆さんが、実年齢よりもずっと若く見えるお肌になれば大成

と考えてます。だからこそ、今年も肌に自信がある方、周りからお肌を褒められる方を量産すべく、邁進していきたいなと考えてます。ということで、今回特別に、CA会員様限定でお送りした動画を公開することに！会員さんだけでなく皆さんに見ていただきたい、ここだけ押さえておいていただきたい！というエイジングケアの総まとめとなっています！日々のちょっとした積み重ねが、未来のお肌を「どんどん」変えていきます。ぜひご視聴いただき日々のお手入れに取り入れてみていただけたら嬉しいです。



ご視聴はコチラ▼



美肌づくりのコツお届けします！

今月のスキンケアポイント

バリア機能強化月間

花粉によるお肌荒れで悩む方が多い時期です。花粉や黄砂・PM2.5などはお肌のバリア機能に影響を及ぼします。角質の細胞と細胞の隙間埋めをしてくれている角質細胞間脂質を産まなくしてしまう障害を起こしてしまうことがわかっています。それによって、外的刺激に弱く、またお肌内部の潤いがどんどん失われていきます。

春のアレルギーシーズンにお肌荒れしないようにするには、帰宅したらできるだけ早く洗顔をして、お肌に付着した花粉などの大気汚染物質を早く落とすことが大切です。

また、3月から紫外線量は冬の倍になります。バリア機能も低下しやすい時期ということもあり、紫外線への抵抗力が低いので、日焼け止めをたくさん塗って出かけるようにお願いします。サロンで販売している「ブライトUVプロテクター」は花粉、大気汚染物質対策もできる美容成分たっぷりのおすすめの日焼け止めです。日焼け止めを塗るとお肌が乾燥するというお悩みの方にぜひ使っていただきたいアイテムとなっています。光老化対策もしっかりできて、1日中しっとり感が続きます！

それから、腸が温まるとアレルギーや肌荒れが起こりにくいので、温かい飲み物食べ物を意識して召し上がってくださいね。おへそから指3本分下くらいに当たるようにカイロを貼るのもオススメです。腸内環境の良し悪しがアレルギーや肌荒れに関与しています。日々のお食事では、味噌や納豆などの発酵食品、きのこを多めに♡お肌の肌荒れ・乾燥には、みかんもオススメです。

「運がいい日」カレンダー

運気が上がる日をご紹介します！ますます豊かに、たくさんのハッピーが訪れますように♡

- 3月1日 甲子（大黒様の縁日、物事のスタートに吉、新しいものを使い始めると開運）
- 3月2日 一粒万倍日（この日に始めたことは万倍になる。物事の初め、口座開設、開業、開店、支払いものに吉。万倍にしたいことをすると吉。陰口はNG）
- 3月3日 寅の日（金運アップ、旅行、自己投資吉。この日にお金を使うと早く帰ってくる）、大安、ひな祭り
- 3月6日 己巳の日（弁財天の縁日・金運アップ・財布の使い始めや財布の購入吉、美に関することが吉）
- 3月10日 うお座新月（新月に願望を書くと実現：魚座のテーマ：無限の愛、癒し、アイデア）、一粒万倍日
- 3月15日 天赦日（日本の暦上最高の吉日、万事吉）、寅の日、一粒万倍日
- 3月18日 巳の日（金運、美容運アップの日）
- 3月20日 春分の日（本格的に2024年の運気がスタート！）
- 3月22日 一粒万倍日
- 3月25日 てんびん座満月（月食満月。願望成就エネルギーが最大に！叶ったと仮定して願望をノートに書くと実現。デトックスに良い日、手放したいものを処分、不用品を捨てたり、いらぬ感情をノートに書いて破って捨てるなど）
- 3月30日 巳の日、天一天上始まり（3月14日まで。この期間に掃除をすると運気アップ）

福

山下のイチ推し

今月のイチ推しは、
アドソープミルキーローション

です!!!



「アドソープミルキーローション」
180ml ¥7,700 (約半年分)

花粉での乾燥・肌荒れにピッタリのアイテム

花粉やPM2.5はお肌のバリア機能に影響を及ぼすことがわかっています。ティッシュを頻繁に使うことで鼻まわりが赤くなったり、乾燥して、皮が剥けたりという肌トラブルも多い時期ですね。この時期お肌は、常在菌のバランスが崩れて、乾燥、かゆみやひりつきが起こりやすい状態です。そこでおすすめしたいのが「アドソープミルキーローション」。お肌のバリア機能をアップしてくれる乳液です。

肌トラブルにならないよう常在菌バランスを整え、かゆみの原因となる黄色ブドウ球菌、ハウスダストをダチョウ抗体原料が吸着して無害化してくれます。アレルギーによる肌トラブルでお悩みの方にはぜひ常備していただきたいアイテムです。美白成分も配合しているので、お肌をかわたり肌荒れ後に起こる色素沈着予防、これから多くなる紫外線対策にも。朝晩使っても1本で約半年分とコスパも○です！

3月4月のハーブティ 「エルダーフラワー」



喉鼻の粘膜をクリアにしてくれると言われているエルダーフラワー。花粉時期にオススメです。エルダーフラワーから抽出されたエキスをレモン果汁を配合した、爽やかな酸味が特徴のコーディアルに來られた際にはぜひご賞味ください♡



3・4月のサロンのアロマ 「レモンユーカリプタス」

フレッシュなシトラス系の香りがリラックスタイムをサポート。変化の多い春、不安やストレス、緊張で疲れた心を癒してくれます。明るくポジティブな気持ちにさせてくれる精油です。コットンにオイルを2, 3滴垂らしておくと防虫、消臭に。空気中に散布すると浄化作用があります。



GOLDEN HOUR

第3回目テーマ 「観葉植物でパワースポット化」



運気がアがるツイてる話

観葉植物において、癒しのエネルギーを得ることで、おうちでも癒されたり、家族運をアップさせたり、厄除けの効果、空気の浄化や、空間エネルギーの浄化、金運アップなどができるのでオススメです。今日は観葉植物を使った風水をご紹介します。観葉植物、種類に合わせておくといふ場所があるというのをご存じでしょうか？

たとえば、サンスベリアという植物は空気の浄化にすごく効果的な植物です。葉っぱが尖って上向きに生えていきます。です、陽の気が盛んで、邪気を払うとされ、玄関や窓際に置くと邪気払いになり空間のエネルギーの浄化ができます。西側に置くと金運アップとも言われています。

永久とか不滅という意味もあるので結婚や開店などのお祝い事にもサンスベリアはピッタリ。ただ、寝室には不向きです。葉っぱが尖っている、リラックスできなかつたり、気が乱れる原因になってしまうので窓際や玄関に置くのがオススメです。

寝室や家族で仲良くリラックスしたいリビングに置くと良い観葉植物は、葉っぱが下向きのモンステラがオススメです。良縁に恵まれないとき、家庭運や金運アップに最適だと言われています。またリラックス効果が高いということでモンステラは寝室にもオススメです。

それから、ポトスなどは、育てやすくまたどこに置いてもいい観葉植物で「永遠の富」という意味もあります。

新しい春、観葉植物を利用したリラックスできる空間づくりでうちをパワースポットにしてみたいか？



編集後記

2月20日れん、1歳の誕生日でした！あっという間に1年、赤ちゃんから幼児になると思ったら寂しい気もしますが、日々の成長を楽しんでいる毎日です！1歳の誕生祝を両家揃って行えて、ワイワイ言いながら、楽しい1日でした！選び取りでは「本」を選びました。電卓を選んだお兄ちゃんとはまた違ったタイプになるのかな？と楽しみです！お兄ちゃんは、お小遣いでれんに誕生日プレゼントを買ってくれていて、れんの写真をいれた手作りアルバムまでプレゼントしてくれました。あとは、保育園問題。縁とタイミングですよね。母頑張ります！

てんやわんやのお餅踏み。帽子持ち係じいじ(笑)→



お兄ちゃんがくれたブロックで♡

BAGUS

エイジングケア専門エステサロン バグース

所在地：〒820-0074 福岡県飯塚市菜市459-5

電話番号：0948-24-5535

営業時間：11:00-19:00 定休日：木曜日・日曜日

サイト：https://bagus-esthe.com



ご予約空き状況はコチラ▼



オンラインショップ▼



【次号予告】次号は2024年2月末ごろお届け予定です！