

# BAGUS

## HAPPINESS

### LETTER

VOL.  
48

発行：  
BAGUS  
〒820-0074  
福岡県飯塚市楽市459-5

元気と幸せ・癒しをお届けするバグースハピネスレター



## 頬やTゾーンで目立つ開き毛穴、、、。

もう、ゴールデンウィーク！4月から新しい環境になられたという方、1ヶ月間本当に、本当に、お疲れ様でした～！ゴールデンウィークでほっと一息というところではないでしょうか、、、

今年は早々と気温が高い日が増えてきましたね。今年の夏どうなるんだろ、、、とゾッとされている方も多いのでは？気温が上がってきたら、多くなるのが毛穴のお悩みです。特に頬やTゾーンで目立つ毛穴や、できるとテンションがガタ落ちしてしまうニキビなどなど。

ということで、先日LINEでも、この「開き毛穴の戦略」という約20分の動画をお届けしました。忙しくて自分に時間がかけられないわたしみたい（笑）な方でも大丈夫！皮膚科学に基づく、ムダのない最短距離で効果的な開き毛穴対策をお届けしています！ぜひ、ご視聴ください。またこの動画、シリーズで、黒ずみ毛穴、たるみ毛穴攻略法も、後日お届けする予定です！LINEもチェックしてみてくださいね♡今後も役立つ情報をブログや動画、ラジオなどでもお届けしていきます！特集してほしいテーマ大募集です！



ご視聴はコチラ▼



### 美肌づくりのコツお届けします！ 今月のスキンケアポイント

#### 5月はアレが1年の中で最も多い

シワ・たるみでお悩みのあなた、そして、シワたるみが少ない、年齢よりずっと若く見えるお肌を作りたいあなたにぜひ知っておいていただきたいことがあります。

それは、5月は、1年の中で最も、しわ・たるみの原因となる紫外線（UV-A波）が多いということです。UV-A波はお肌のハリや弾力を司る部分にダメージを与え、お肌の老化を促進してしまいます。しかも、お肌が赤くなることなく、じわじわと気付かないうちに紫外線がお肌にダメージを与えていくので厄介なんです。

紫外線は、シミだけでなく、しわやたるみ、皮脂分泌も促進し、毛穴開きやニキビなどの原因にもなります。お肌の老化の約8割は紫外線と言われているくらいです。なので、どんな美容液よりも、まずは日焼け止めです♡

そうすることで、お肌の老化のスピードを極限まで遅らせることができ、お肌トラブルを未然に防ぐことができますので、結果的にコストも時間も労力もお金も削減することができます！

また日焼け止めは使用量が大事なんです！1円玉硬貨2枚分が1回のお顔全体の使用量です。この量を塗ってはじめて表示されているSPFやPAの紫外線防御効果を得ることができます。

ぜひ見直してみてくださいね♡



## 「運がいい日」カレンダー

運気が上がる日をご紹介します！ますます豊かに、たくさんのハッピーが訪れますように♡

- 5月2日 寅の日（金運アップ、旅行、自己投資吉。この日にお金を使うと早く帰ってくる）
- 5月5日 己巳の日（弁財天の縁日・金運アップ・財布の使い始めや財布の購入吉、美にすることが吉）、大安
- 5月8日 牡牛座新月（12:22 新月に願望を書くと実現。牡牛座のテーマ：お金、収入、才能、個性を活かして収入に繋げる）
- 5月14日 寅の日
- 5月15日・16日 一粒万倍日（この日に始めたことは万倍になる。物事の初め、口座開設、開業、開店、支払いものに吉。万倍にしたいことをすると吉。陰口はNG）
- 5月17日 巳の日（金運、美容運アップの日）
- 5月23日 射手座満月（叶ったと仮定して願望をノートに書くと実現。デトックスに良い日、手放したいものを処分、不用品を捨てたり、いらぬ感情をノートに書いて破って捨てるなど）
- 5月26日 寅の日
- 5月28日 一粒万倍日
- 5月29日 巳の日、天一天上始まり（6月13日まで。この期間に掃除をすると運気アップ）
- 5月30日 天赦日（日本の暦上最高の吉日、万事吉）

# 福

# 山下のイチ推し

## 今月のイチ推しは、 ブライツUVプロテクター

です!!!



### 紫外線だけでなくあらゆる肌老化対策に

しみ・シワ・たるみの約8割は紫外線が原因であることをご存知ですか？また近年スマホやPCのブルーライトもお肌の老化に影響を及ぼしているとも言われています。

ブライツUVプロテクターは、紫外線だけでなく、ブルーライト、近赤外線、花粉やPM2.5黄砂などの大気汚染物質などあらゆるお肌の老化の原因からお肌をしっかり守ります。シリコン不使用で毛穴詰まりのリスクを減らし、開き毛穴やニキビ

予防。また、38種類の美容成分を配合しているので、日焼け止めなのに1日中潤いとツヤ感が持続し「日焼け止めに塗るとお肌が乾燥する」とお悩みのあなたにもオススメです！界面活性剤や紫外線吸収剤などお肌の負担となるものは一切使用せず、専門機関にて敏感肌対象のパッチテスト済みなので安心して長くお使いいただけます。光老化予防、日中の外的刺激からお肌を保護し、エイジングケアまで叶える最強アイテムです♡



「セルディナブライツUVプロテクター」  
40ml ¥5,500 (約4ヶ月分)

### 5月6月のハーブティ 「ゴジベリー&ザクロ」



美肌ケアやシミ予防に必要なビタミンが豊富で、女性ホルモンバランスを整えてくれるザクロと不老長寿の実と言われる「クコの実」、数種類の果実が入ったさっぱりとしたテイスト。紫外線の強くなる時期に、おすすめのエイジングケアブレンドです。



### 5月・6月のサロンのアロマ 「サイプレス」

深い森林を思わせるウッディな香り。まるで森林浴をしているような、癒しのパワーを感じることができます。サイプレスは滞ったエネルギーを循環させ、感情を浄化する働きのあるオイル。深く心をリラックスさせてくれます。疲れの出やすい時期ですので、香りを感じてぜひゆっくりして帰って下さいね。



Bath and Elegance  
BY BAGUS

4.30 Open!

ショッピングサイトオープン!

サロンでもご購入いただけます!

おうちのバスタイムが特別な時間へと変わるエレガントな体験を。

バス・ボディケアアイテム  
オンラインショップ  
「バスアンドエレガンス」

information

営業時間変更のお知らせ

6月3日(月)より平日の営業時間を  
**10時~18時**  
に変更させていただきます。

土曜日・祝日は今まで通り  
**11時から**営業いたします。

BAGUS

## 編集後記

前回のニュースレターで、あとは、保育園問題...と書いていたのですが...  
3月5日になんと、とってもミラクルなタイミングでご縁でとってもステキな保育園への入園が即日が決まりました。しかも、園長先生のお名前が私の旧姓と同じというシンクロ!ご縁繋ぎはご先祖様のおかげと言うので、昨年亡くなった祖父のおかげかも!と思い、感謝しました。園長先生の苗字が同じと言うことで、より一層「おじいちゃん〜♡」と思わざるを得ないご縁です。と言うことで、保育園に行ってくれている時間を無駄にすることなく、しっかり張り切ってお仕事頑張りたいと思います!!

ゆで卵にハマってます!  
たまごマンw-



入園式♡  
お兄ちゃんも付き添い

## BAGUS

エイジングケア専門エステサロン バグース

所在地: 〒820-0074 福岡県飯塚市市菜459-5

電話番号: 0948-24-5535

営業時間: 11:00-19:00 定休日: 木曜日・日曜日

サイト: <https://bagus-esthe.com>



ご予約空き状況はコチラ▼



オンラインショップ▼



パスワード: bagus

【次号予告】次号は2024年6月末ごろお届け予定です!